

Università La Sapienza di Roma
Facoltà di Medicina e Otorinolaringoiatria

Master di Naturopatia

Anno Accademico 2009 - 2010

Guida alla Naturopatia.
Profilo aggiornato
sulla consulenza naturopatica in Italia.
Registri, scuole, associazioni.

Relatore: dott. Fabio Ambrosi

Tesista: dott.sa Francesca Salcioli

1. La figura del Naturopata in Italia.	pag . 3
2. I corsi di Naturopatia in Italia. 2.1 La diffusione regionale. 2.2 Le discipline più rilevanti.	pag. 4 pag. 11 pag. 16
3. Le novità nella formazione. 3.1 Il Master in Naturopatia. 3.2 La formazione a distanza. 3.3 I gemellaggi con le scuole estere.	pag. 18 pag. 19 pag. 20
4. I registri e le associazioni.	pag. 22
5. Le tariffe della Naturopatia.	pag. 25
6. Considerazioni finali.	pag. 26

1. La figura del Naturopata in Italia.

Parlare della figura del Naturopata in Italia è necessariamente parlare della formazione della Naturopatia in Italia. La formazione è sempre difatti legata alla natura contingente della disciplina. E alle sue manifestazioni sul territorio.

Le discipline naturopatiche in Italia, pur non essendo ancora ufficialmente riconosciute nella loro interezza, ma semplicemente, o in modo semplicistico, tollerate, godono di una progressiva espansione sul territorio, proporzionata alla crescente sensibilizzazione sulle tematiche di benessere naturale e intelligenza del corpo. L' indefinita situazione legale della Naturopatia ha favorito, in particolare nell'ultimo ventennio, una fioritura di enti e soggetti di formazione di svariata natura, che contemplano la formazione del Naturopata spesso con metodologie, discipline, tempistiche molto diverse fra loro. Scuole frontali, scuole a distanza (FAD, formazione a distanza, in notevole espansione anche in ambiente universitario), scuole private e corsi universitari, corsi serali, corsi nei fine settimana, esami, esami proforma e test di autovalutazione, tesi e tirocini. Pratica e teoria.

Il paziente italiano cosa dunque può sapere o aspettarsi dal suo Naturopata di fiducia?

Cosa può conoscere della sua formazione, della sua esperienza e del suo grado di approfondimento della Naturopatia, o meglio delle discipline che, nel loro insieme, sono definite "Naturopatia"?

Può con fiducia affidarsi a un registro di Naturopati o a un'associazione di categoria, non essendoci ad oggi un vero e proprio albo della professione, che ne garantisca l'affidabilità?

E quanto dovrà ragionevolmente aspettarsi di spendere, come corrispettivo per una seria, utile consulenza naturopatica?

Questa guida si propone di fornire una breve linea di lettura dei "diplomi da muro", per chi abbia già iniziato un percorso insieme a un Naturopata, ed un modo per cercare e scegliere consapevolmente uno specialista, per chi ancora non ha scelto il suo Naturopata di fiducia.

2. I corsi di Naturopatia in Italia.

Malgrado a volte possa non sembrare semplice trovare un Naturopata in Italia, sul territorio è distribuito un notevole numero di scuole e corsi, cui tuttavia non sempre corrisponde un altrettanto notevole numero di allievi. Da questa semplice osservazione è possibile dedurre con una certa sicurezza che a non tutti gli enti, associazioni o soggetti che offrono formazione corrisponde, nella realtà delle cose, un'organizzazione ed esperienza formativa sufficientemente salda.

Considerando che, in mancanza di legislazione in materia di Discipline Bio Naturali e Naturopatia, nessuna scuola italiana è al momento autorizzata a conferire un titolo abilitante in Italia per la professione del Naturopata, perché la stessa professione non è riconosciuta, ma solo tollerata, ci proponiamo di mappare sommariamente le scuole ed i centri che offrono comunque percorsi formativi in Naturopatia, creando un censimento aggiornato all'anno 2011.

Di seguito, in semplice ordine alfabetico e senza alcuna pretesa di fornire un elenco esaustivo, riportiamo un elenco di riferimenti che auspichiamo comunque significativo e utile, nella lettura critica della situazione della formazione naturopatica in Italia.

ABEI Scuola di Naturopatia
Via Giacomo Matteotti 1950/B, Larciano, Pistoia
Info: info@a-bei.it Sito web: www.a-bei.it

Accademia delle Culture e Scienze Alternative
C.da Ramitelli, 52/c, Località Nuova Cliternia, Campomarino, Campobasso
Info: acsaaccademia@interfree.it Sito web: www.acsaaccademia.it/

Accademia Italiana per Operatori del Benessere
Via Ripuaria 38 b, Valcaturo Giugliano, Napoli
Info: info@aiob.net Sito web: www.aiob.net

Adularia
Viale degli Oleandri 1, Carini, Padova
Info: info@adularia.eu Sito web: www.adularia.eu

AEMETRA Università Popolare
Via Pinelli 95/D, Torino
Info: info@aemetra-valeriosanfo.it Sito web: www.aemetra-valeriosanfo.it

A.I.C.T.O. Scuola di Naturopatia
Piazza della Collegiata 5, Anguillara Sabazia, Roma
Info: info@aicto.it Sito web: www.aicto.it

Akademia di Naturopatia Ayurkima
Via Maggiate 45, Borgomanero, Novara
Info: aura.universalmente@libero.it Sito web: www.aurauniversalmente.com

A.K.S.I. Associazione Kinesiologia Specializzata Italiana
Via Fratelli Bianchi 3 Toscolano Maderno Sul Garda, Brescia
Info: aksi@aksi.191.it Sito web: www.aksi-kinesiologia.it

Aldenia Scuola di Naturopatia Biointegrata
Via Mighetti 7, Firenze
Info: info@aldenia.it Sito web: www.aldenia.it

A.MI. University
Via R. Lepetit 19, Milano
Info: info@lamedicinaturale.com Sito web: www.lamedicinaturale.com

ANEA Accademia di Naturopatia
Via dei Tintori 23, Prato
Info: infotiscali@naturopatia-e.com Sito web: www.accademia-anea.com

A.N.T.E.O. Accademia Nazionale Tecniche Energetiche Olistiche
Via Ponte Barizzo 170, Capaccio, Salerno.
Info: info@anteo.nuovaera.it Sito web: www.anteonuovaera.it

Associazione Culturale Esperanza
Via dei Fenici, Squillace Lido, Catanzaro
Info: lucianamellace@libero.it Sito web: www.associazioneculturaleesperanza.it

Associazione Culturale Kairòs
Via Weggenstein 30, Bolzano
Info: kairos.bz@tin.it

Associazione Culturale La Via della Natura
Via La Losa 2, Mattie, Torino
Info: laviadellanatura@gmail.com Sito web: www.naturopath.it

Associazione Italiana Shojukai
Via A. De Gasperi 13, Lecco
Info: info@shojukai.it Sito web: www.shojukai.it

Associazione Nazionale di Bioenergia e Discipline Naturali
Via Edison 9, Padova
Sito web: www.olistichemanipure.net

Associazione Riflesso in Sè
Via Togliatti 37/1, Ancona
Info: info@rifelsoinse.com Sito web: www.riflessoinse.com

Associazione Università Popolare Nicholas Flamel
Via Lombardia 30, Almè, Bergamo
Info: direzioneugg@virgilio.it Sito web: www.universitagalileogalilei.com

A.V.S. Aurum Accademia Italiana di Naturopatia
Via dei Durantini 283, Roma
Info: info@accademianaturopatia.it Sito web: www.accademianaturopatia.it

Ayurveda International Academy

Via Burchiello 4 r., Firenze

Info: info@ayurvedainternationalacademy.com Sito web: www.ayurvedainternationalacademy.com

Biogen Centro di Studio sulle Terapie Naturali Integrate

Via P. Luigi da Palestrina 20, Milano

Info: biogen@biogen-srl.com Sito web: www.biogen-srl.com

Campus Laboratori Borri

Viale di Trastevere 108, Roma

Info: info@piccolomondoantico.com Sito web: www.naturopatia-on-line.it

Cassiopea

Via Francia 3, Verona

Info: segreteria@cassiopeaonline.org Sito web: www.cassiopeaonline.org

Centro di Bionaturopatia La Sorgente

Via Burolo 26, Cascinette d'Ivrea, Torino

Info: info@biosorgente.com, Sito web: www.biosorgente.com

Centro Formazione Discipline Olistiche

Viale Umberto 20 Sassari

Info: info@ladynada.it Sito web: www.ladynada.it

Centro Ricerche Naturopatiche

Via Vicenza 18, Bolzano

Info: ricerche.naturopatiche@alice.it Sito web: www.centroricerchenaturopatiche.it

Centro Studi Einstein

Via Aurelia Nord 22, Grosseto

Info: info@irps-scuoladicounseling.it Sito web: www.irps-scuoladicounseling.it

CE.S.NA.N. Centro Studi Naturopatia e Nutrizione

Via della Pace 85, Abano Terme, Padova

Info: info@cesnan.it Sito web: www.cesnan.it

CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine

Via Tiziano Aspetti 260, Padova

Info: info@cnmitalia.com Sito web: www.cnmitalia.com

Corpo Mente Spirito

Via del Pascale 4 Beinette, Cuneo

Info: info@corpomentespirito.it Sito web: www.corpomentespirito.it

C.R.E.d.E.S. Centro Ricerche Evolutive dell'Essere

Via Manzotti 10/A, Milano

Info: credes@credes.it Sito web: www.credes.it

Dodecaedro Naturopatia

Via Argentieri 15, Bolzano

Info: info@aiodibin.org Sito web: web.tiscali.it/dodecaedro/

EFOA University
Viale Eritrea 91, Roma
Info: efoa@libero.it Sito web: www.efoa.it

Elform Scuola di Naturopatia
Via Vado del Tufo 152, Frosinone
Info: info@elform.it Sito web: www.elform.it

Energetika School Academy
Via al Ponte Calvi 18/r, Genova
Info: info@energetikaschoolacademy.it Sito web: www.energetikaschoolacademy.com

Eureka
Viale Papiniano 42, Milano
Info: eureka@eurekacentro.com Sito web: www.eurekacentro.com

Hermes Scuola di Naturopatia
Via del Cristo 40, Padova
Info: info@naturopatia-hermes.it Sito web: www.naturopatia-hermes.it

IESO Academy
Via Diomede Carafa 58 pal. Geranio, Napoli
Info: mail@ieso.it Sito web: www.ieso.it

IFE Istituto di Formazione Europeo
Via Vallazze 82, Milano
Info: segreteria@ifeformazione.it Sito web: www.ifeformazione.it

Il Sentiero degli Ulivi Istituto di Medicine Bio-Naturali
Via Bitritto 99 Bari
Info: info@ilsentierodegliulivi.org Sito web: www.ilsentierodegliulivi.org

Iksen
Via F.lli Bianchi 3, Maderno sul Garda, Brescia
Info: info@iksen.it Sito web: www.iksen.it

Isenrò
Via Duca d'Aosta 50, Gorizia
Info: isenro@email.it Sito web: www.isenro.it

Isteform
Via Alimena 56, Cosenza
Info: isteform@email.it Sito web: www.isteform.it

Istituto di Alta Formazione
Via Giorgio Baglivi 6, Roma
Info: info@iaform.it Sito web: www.iaform.it

Istituto di Medicina Globale
Via Praimbole 7, Limena, Padova
Info: info@naturopatia-img.it Sito web: www.naturopatia-img.it

Istituto di Medicina Naturale
Via dei Gelsi 2, Urbino
Info: info@istitutomedicinaturale.it Sito web: www.istitutodimedicinaturale.it

Istituto L'Oasi Naturale
Via Massena 42, Torino
Info: info@oasinaturale.org Sito web: www.oasinaturale.org

Istituto Maitri
Via Antonio Cecchi 3, Rimini
Info: segreteria@istitutomaitri.com Sito web: www.istitutomaitri.com

Istituto Rudy Lanza
Via Fuhrmann 74, Luserna S. Giovanni, Torino
Info: info@naturopatia.it Sito web: www.naturopatia.it

Istituto Superiore di Counseling a Indirizzo Naturopatico
Corso Einaudi 39 bis Torino
Info: info@naturopatiorino.org Sito web: www.naturopatiorino.org

Istituto Superiore di Medicina Olistica ed Ecologia
Via Bramante 17, Urbino
Info: ismoe@uniurb.it Sito web: www.uniurb.it/ismoe/hypertext/home.htm

Jiva
Via dei Bruni 1, Firenze
Info: info@jiva.it Sito web: www.jiva.it

Libera Università del Benessere
Via Lucio Coilio 19, Lido di Ostia Roma
Sito web: www.luiben.it

Libera Università Mediterranea per l'Europa
via Cesare Battisti 80, Copertino, Lecce
Info: unilume@alice.it Sito web: www.unilume.it

LUMEN Scuola di Naturopatia
Via Polignano 5/11, San Pietro in Cerro, Piacenza
Info: info@naturopatia.org Sito web: www.naturopatia.org

Mirdad Scuola di Alta Formazione in Naturopatia
Corso Moncalieri 203 Torino
Info: mirdad@mirdad.it Sito web: www.mirdad.it

NA.ME Centro Studi Discipline Bio Naturali
Viadotto Indiano snc - area Cecchi, Firenze
Info: info@naturopatiascuola.it Sito web: www.naturopatiascuola.it

Naturamente Corso di Naturopatia del Nuovo Pensiero
Via Metauro 5, Milano
Info: info@ilsentierodellanatura.it Sito web: www.ilsentierodellanatura.it

Naturopatia Oki Do
Via E. Reinach 7, Milano
Info: segreteria@naturopatiaokido.it Sito web: www.naturopatiaokido.it

Naturovaloris Scuola di Naturopatia
Località La Rotta, Pitigliano, Grosseto.
Info: info@naturovaloris.org Web: www.naturovaloris.org

Paracelso Centro di Formazione Professionale
Via Lombardia 30, Roma
Info: cooperativa@paracelso.info Sito web: www.cooperativaparacelso.it

Riza Scuola di Naturopatia
Via L. Anelli 4, Milano
Info: scuolanaturopatia.milano@riza.it Sito web: www.riza.it

Scuola di Iridologia e Naturopatia Luigi Costacurta
Largo Nazario Sauro 11, Trento
Info: info@scuolanaturopatia.org Sito web: www.scuolanaturopatia.org

Scuola di Medicina Naturale Genesis
V.le Guglielmo Marconi 614, Roma
Info: genesisorlando@tiscali.it Sito web: www.scuolagenesis.com

Scuola Italiana di Heipraktiker
Via Ronchi 16/8 Milano
Info: info@sihen.it Sito web: www.sihen.it

Scuola Italiana di Scienze Naturopatiche
Viale S. Candura 83, Caltanissetta
Info: info@scuolanaturopatia.it Sito web: www.scuolanaturopatia.it

Scuola Mediterranea di Naturopatia
Via Provinciale Piedimonte Sant' Angelo 25, Alife, Caserta
Sito web: www.scuolamediterraneadinaturopatia.it

Scuola Nazionale di Naturopatia
V.le Fantuzzi 11, Belluno
Sito web: www.ispi-naturopatia.it

Scuola Superiore di Naturopatia di Genova
Via Pisa 23 / 13, Genova
Info: scuola.naturopatia@libero.it Sito web: www.scuolasuperioreadinaturopatia.it

Scuola Superiore di Naturopatia di Stefano Fiori
Via Vittorio Veneto 97, Borgosesia, Vercelli
Info: info@stefanofiori.it Sito web: www.stefanofiori.it

Scuola Superiore di Naturopatia "Leonardo da Vinci"
Via Pezzingoli 109, Monreale, Padova
Info: presidenza@bionaturopatia.it Sito web: www.bionaturopatia.it

SIMO Scuola Italiana di Medicina Olistica
Ripa di Porta Ticinese 79, Milano
Info: admin@scuolasimo.it Sito web: www.scuolasimo.it

Spazio Sacro
Via Vaccaro 5, Bologna
Info: info@spaziosacro.it Sito web: www.spaziosacro.it

Sport Natura Scuola di Naturopatia
Via degli Albari 6, Bologna
Info: naturopatia@centronatura.it Sito web: www.centronatura.it

Università Popolare Atlantide
Via Chiomo 4, Settimo T.Se, Torino
Info: Sito web: atlantide2000.blogspot.com

Università Popolare di Roma
Via Matteo Renato Imbriani 5, Roma
Info: info@uptersport.it Sito web: www.uptersport.it

Wani Accademia di Naturopatia Applicata
Via Cumiana 22 a, Torino
Info: duecieli@fastwebnet.it Sito web: www.duecieli.it

Zefiro Libera Università di Medicina Olistica ed Integrata
Viale Gramsci 41, Taranto
Info: info@zefiroistmo.it Sito web: www.zefiroistmo.it

2.1. La diffusione regionale.

Risulta interessante in questo contesto valutare la diffusione di scuole e soggetti formativi, nell'ambito della Naturopatia, nel territorio italiano. A tal fine analizziamo l'elenco precedente in termini di appartenenza regionale, suddividendo gli enti successivamente anche per città.

Per semplicità di lettura, prendiamo in considerazione, in questo studio, solo le sedi principali delle scuole, senza analizzare le eventuali sedi secondarie dei corsi.

Calabria:

Associazione Culturale Esperanza, Catanzaro.

Isteform, Cosenza.

Campania:

Scuola Mediterranea di Naturopatia, Caserta.

Accademia Italiana per Operatori del Benessere, Napoli.

A.N.T.E.O. Accademia Nazionale Tecniche Energetiche Olistiche, Salerno.



IESO Academy, Napoli.

Emilia - Romagna:

LUMEN Scuola di Naturopatia, Piacenza.

Sport Natura Scuola di Naturopatia, Bologna.

Spazio Sacro, Bologna.

Istituto Maitri, Rimini.



Friuli - Venezia Giulia:

Isenrò, Gorizia.

Lazio:

Libera Università del Benessere, Lido di Ostia Roma.

A.V.S. Aurum Accademia Italiana di Naturopatia, Roma.

Campus Laboratori Borri, Roma.

EFOA University, Roma.

Istituto di Alta Formazione, Roma.

Paracelso Centro di Formazione

Professionale, Roma.

Scuola di Medicina Naturale Genesis, Roma.

A.I.C.T.O. Scuola di Naturopatia, Roma.

Scuola di Naturopatia Elform, Roma.

Università Popolare di Roma, Roma.

**Liguria:**

Energetika School Academy, Genova.

Scuola Superiore di Naturopatia di Genova, Genova.

**Lombardia:**

Associazione Università Popolare Nicholas Flamel, Bergamo.

A.K.S.I. Associazione Kinesiologia Specializzata Italiana, Brescia.

Iksen, Brescia.

Associazione Italiana Shojukai, Lecco.

A.MI. University, Milano.

Biogen Centro di Studio sulle Terapie Naturali Integrate, Milano.

C.R.E.d.E.S. Centro Ricerche Evolutive dell'Essere, Milano.



Eureka, Milano.

Istituto di Formazione Europeo, Milano.

Naturamente Corso di Naturopatia del Nuovo Pensiero, Milano.

Naturopatia Oki Do, Milano.

Scuola di Naturopatia Riza, Milano.

Scuola Italiana di Heipraktiker, Milano.

Scuola Simo, Milano.

Marche:

Associazione Riflesso in Sé, Ancona.

Istituto di Medicina Naturale, Urbino.

Istituto Superiore di Medicina Olistica ed Ecologia, Urbino.

Molise:

Accademia delle Culture e Scienze Alternative, Campobasso.

Piemonte:

Corpo Mente Spirito, Cuneo.

Akademia di Naturopatia Ayurkima, Novara

Associazione Culturale La Via della Natura, Torino.

Centro di Bionaturopatia La Sorgente, Torino.

Istituto L'Oasi Naturale, Torino.
 Istituto Rudy Lanza, Torino.
 Istituto Superiore di Counseling a
 Indirizzo Naturopatico, Torino.
 Scuola di Alta Formazione in Naturopatia
 Mirdad, Torino.
 AEMETRA Università Popolare, Torino.
 Wani Accademia di Naturopatia
 Applicata, Torino.
 Scuola Superiore di Naturopatia di
 Stefano Fiori, Vercelli.
 Università Popolare Atlantide, Torino.



Puglia:

Il Sentiero degli Ulivi Istituto di Medicine Bio-Naturali, Bari.
 Libera Università Mediterranea per l'Europa, Lecce.
 Zefiro Libera Università di Medicina Olistica ed Integrata, Taranto.

Sardegna:

Centro Formazione Discipline Olistiche, Sassari.

Sicilia:

Scuola Italiana di Scienze Naturopatiche, Caltanissetta.

Toscana:

Centro Studi Einstein, Grosseto.
 Scuola di Naturopatia Naturovaloris, Grosseto.
 Ayurveda International Academy, Firenze.
 NA.ME Centro Studi Discipline Bio Naturali, Firenze.
 Jiva, Firenze.
 Aldenia Scuola di Naturopatia Biointegrata, Firenze.
 ABEI Scuola di Naturopatia, Pistoia.
 ANEA Accademia di Naturopatia, Prato.



Trentino - Alto Adige:

Associazione Culturale Kairòs, Bolzano.

Centro Ricerche Naturopatiche, Bolzano.

Dodecaedro Naturopatia, Bolzano.

Scuola di Iridologia e Naturopatia Luigi Costacurta, Trento.

Veneto:

CE.S.NA.N. Centro Studi Naturopatia e Nutrizione, Abano Terme, Padova.

Adularia, Padova.

Associazione Nazionale di Bioenergia e Discipline Naturali, Padova.

CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine, Padova.



Istituto di Medicina Globale, Padova.

Scuola di Naturopatia Hermes, Padova.

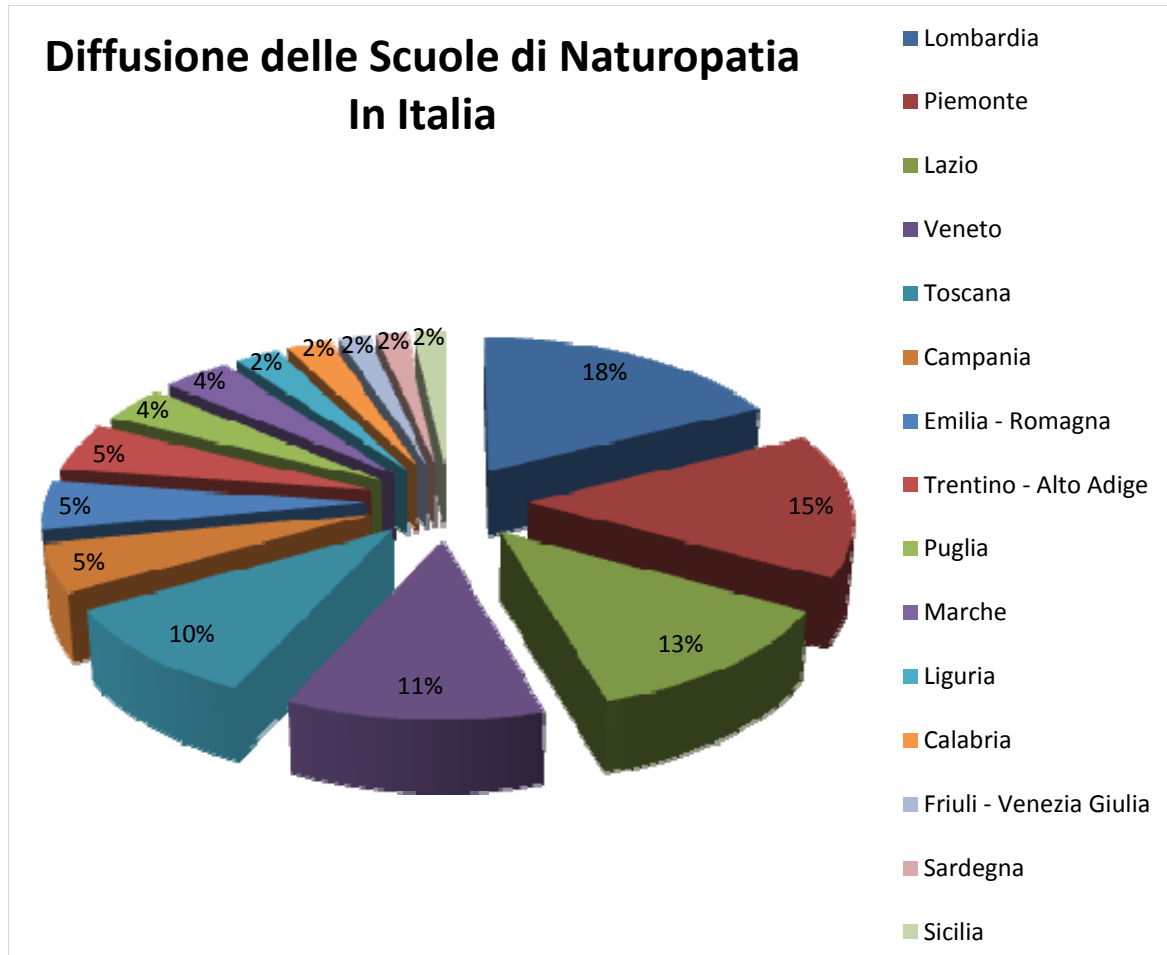
Scuola Nazionale di Naturopatia, Belluno.

Scuola Superiore di Naturopatia "Leonardo da Vinci", Padova.

Cassiopea, Verona.

Dai risultati ottenuti si evince che la maggioranza delle scuole di Naturopatia si concentra in Lombardia, Piemonte e Lazio che, nel loro insieme, rappresentano il 45,3 % della formazione nazionale, in particolare nei loro capoluoghi Milano, Torino e Roma. Al Veneto, come alla Toscana, corrisponde all'incirca il 10 % della stessa, con un'interessante concentrazione nella città di Padova, seguite, a pari merito, da Campania, Emilia - Romagna e Trentino - Alto Adige. Relativamente scarsa risulta la scelta formativa in Puglia, nelle Marche, in Liguria, Calabria, Friuli -

Venezia Giulia e nelle isole. Restano infine pressoché prive di opportunità formative nel campo l'Abbruzzo, la Basilicata e la Valle d'Aosta.



2.2. Le discipline più rilevanti.

In una così cospicua varietà di scuole e corsi, si possono trovare delle linee comuni di insegnamento, tali da garantire un terreno comune di dialogo?

Per evidenziare le particolarità e l'eterogeneità nella formazione in naturopatia, oltre allo studio dei piani di studio dei singoli corsi, sottoponiamo un breve questionario alle scuole di naturopatia sopraccitate, chiedendo di indicare, fra l'altro, le discipline a loro avviso più importanti e caratterizzanti del proprio percorso formativo.

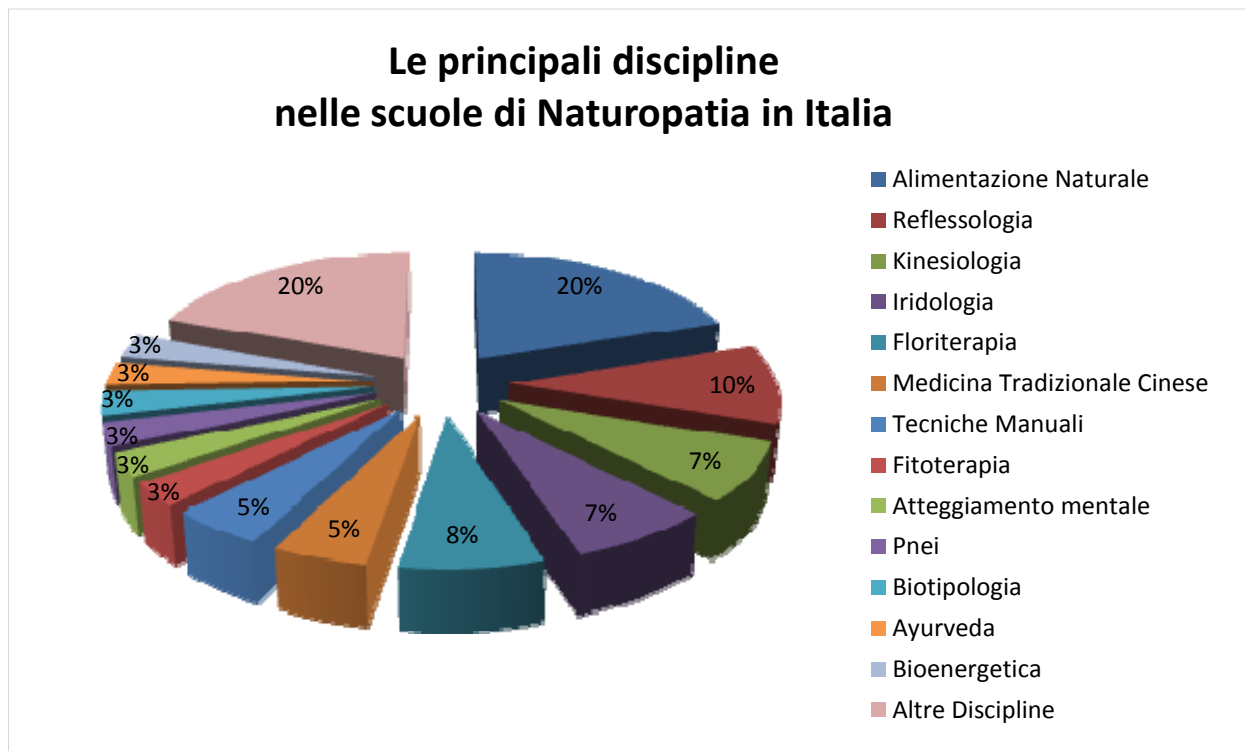
Dall'esito del questionario, unitamente all'osservazione dei piani di studio, si evince che la disciplina in assoluto più condivisa nei percorsi formativi è l'Alimentazione Naturale, a

testimoniare come un corretto ed equilibrato approccio nutritivo sia alla base delle discipline naturopatiche. E territorio comune d'azione e studio.

All'interno della disciplina tuttavia si riscontrano notevoli differenze di filosofie nutrizionali. Si va dalla scelta vegan o vegetariana alla valorizzazione delle proteine animali, da un approccio più scientifico a una scelta più energetica. Ma l'Alimentazione resta il primo punto comune.

Al secondo posto si posiziona la Reflessologia, nelle variazioni palmare, plantare e dell'Auricoloterapia. Seguono a pari merito l'Iridologia, la Floriterapia, in particolare quella di Bach, e la Kinesiologia, seguite dalle Tecniche Manuali e dalla Medicina Tradizionale Cinese.

Infine si delineano diverse discipline nell'ambito delle cure alternative, quali la Medicina Biotipologia, l'Ayurveda, la Bioenergetica.



3. Le novità formative.

3.1. Il Master in Naturopatia.

Interessante passo nella formazione in Naturopatia in Italia risulta il Master di Naturopatia organizzato dall'Università La Sapienza di Roma, nell'anno 2010, diretto dal professor Giuseppe Amabile, direttore del dipartimento di Neurologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia, affiancato dal coordinatore scientifico il professor Fabio Scoppa e dal docente di riferimento il dott. Fabio Ambrosi. Il Master è il primo corso universitario italiano di formazione specialistica post lauream, dedicato ai professionisti che si occupano del benessere e delle terapie naturali.

Il Master in Naturopatia si è distinto per aver proposto, per la prima volta in Italia, un'opportunità formativa di livello e pregio universitario, nell'ambito della Naturopatia, con conseguente riconoscimento di 60 crediti universitari, contemplando un approccio interdisciplinare, nell'ambito di ambiti metodologici e discipline con solide basi scientifiche.

A tal fine il Master ha fatto riferimento soprattutto alla Naturopatia Clinica Occidentale, distanziandosi così da altre forme di Naturopatia più "energetiche" ma spesso meno scientifiche, difficilmente integrabili nel contesto universitario.

Il Master ha proposto un programma formativo vario, contemplante discipline di base scientifico - medica, quali Anatomia, Fisiologia, Patologia, ed affiancandone altre specifiche dell'approccio naturopatico, quali Fitoterapia, Auricoloterapia, Idroterapia.

Sono stati ammessi al percorso del Master 45 laureati di diversa provenienza disciplinare, in maggior parte appartenenti al settore sanitario o con precedenti percorsi privati in Naturopatia.



Il Master è stato oggetto di critiche da parte delle associazioni di categoria del settore, che tendono a tutelare non solo gli interessi di Naturopati e pazienti, ma anche quelli delle stesse scuole private, certamente preoccupate di fronte al delinearsi di un nuovo concorrente formativo, fra l'altro

pubblico e non privato, capace di conferire un titolo professionalizzante, seppur non abilitante (nessun titolo può esserlo in mancanza di legislazione), riconosciuto in Italia.

Il campo della Naturopatia appare intriso da una profonda competitività fra le diverse scuole e provenienze, palpabile in svariati siti ed articoli, ed ancora non risulta semplice un dialogo maturo fra le stesse per un obiettivo comune, come il sentiero verso il riconoscimento legislativo in Italia.

E sorge il dubbio di quanto lo stesso riconoscimento sia veramente auspicato dalle scuole private che, in caso di legittimazione della professione, rischierebbero di perdere l'appannaggio della formazione naturopatica in Italia, che presumibilmente verrebbe assorbita dalle Università, così come è stato, in precedenza, per le Discipline Erboristiche.

3.2. La formazione a distanza.

La formazione a distanza, detta anche FAD, è in notevole espansione, in Italia e all'estero, sia per il crescente numero di studenti lavoratori sia per la libertà gestionale che essa offre. Sono più di una decina le università telematiche in Italia, pienamente riconosciute e parificate alle sorelle frontali, con un'offerta formativa molto vasta e personalizzabile, da Scienze Psicologiche a Giurisprudenza, da Ingegneria ad Agraria.

La Naturopatia si inserisce in questo contesto di evoluzione del mondo dello studio e sono già diverse le scuole e i soggetti formativi che propongono una formazione a distanza.

In questi casi la frequenza di alcuni corsi o laboratori frontali è comunque spesso consigliata, per nutrire la pratica delle Discipline stesse.

Ogni scuola individua in questo contesto delle soluzioni di accompagnamento dello studente, che in taluni casi è chiamato a superare degli esami frontali presso le sedi fisiche, in altri è chiamato a produrre degli elaborati o rispondere a test di autovalutazione.

Queste alcune scuole che offrono un percorso a distanza in Naturopatia, in Italia:

AEMETRA Università Popolare

Via Pinelli 95/D, Torino

Info: info@aemetra-valeriosanfo.it Sito web: www.aemetra-valeriosanfo.it

Aldenia Scuola di Naturopatia Biointegrata

Via Mighetti 7, Firenze

Info: info@aldenia.it Sito web: www.aldenia.it

CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine
Via Tiziano Aspetti 260, Padova
Info: info@cnmitalia.com Sito web: www.cnmitalia.com

Naturamente Corso di Naturopatia del Nuovo Pensiero
Via Metauro 5, Milano
Info: info@ilsentierodellanatura.it Sito web: www.ilsentierodellanatura.it

Scuola Simo
Ripa di Porta Ticinese 79, Milano
Info: admin@scuolasimo.it Sito web: www.scuolasimo.it

Scuola Superiore di Naturopatia “Leonardo da Vinci”
Via Pezzingoli 109, Monreale, Padova
Info: presidenza@bionaturopatia.it Sito web: www.bionaturopatia.it

Campus Laboratori Borri
Viale di Trastevere 108, Roma
Info: info@piccolomondoantico.com Sito web: www.naturopatia-on-line.it

Associazione Università Popolare Nicholas Flamel
Via Lombardia 30, Almè, Bergamo
Info: direzioneugg@virgilio.it Sito web: www.universitagalileogalilei.com

3.3. I gemellaggi con le scuole estere.

Diversi soggetti di formazione, in risposta al vuoto legislativo italiano e grazie alla libera circolazione dei lavoratori nella Comunità Europea, hanno scelto di affiliarsi o entrare in collaborazione con istituti esteri, nei paesi dei quali la legislazione nel campo delle discipline bio naturali sia maggiormente avanzata.

E' da sottolineare che nessun gemellaggio in questo senso garantisce un riconoscimento automatico in Italia, in quanto non essendo quella del Naturopata una professione riconosciuta non è possibile appellarsi all'equiparazione dei titoli di studio. Tuttavia una collaborazione internazionale in tal

senso garantisce comunque un aggiornamento particolarmente integrato, un monitoraggio reciproco, nonché una visione più globale delle discipline stesse.

Queste alcuni esempi di gemellaggi fra scuole italiane ed estere:

L'**ANEA Accademia di Naturopatia** di Prato è in partnership con l'università spagnola Escorial Maria Cristina, attraverso il Programma Philippus, rivolto agli studenti del IV anno, nell'ottica di contribuire a una formazione di Naturopatia di livello universitario.

L'**Istituto di Medicina Naturale** di Urbino è gemellato con la scuola francese di Naturopatia Ecole Ouvrard.

Il **CNM Italia** di Padova è la sede italiana del College of Naturopathic Medicine, uno dei più rinomati college inglesi in Medicine Complementari, che conferisce il CNM Diploma, con valenza europea.

La **Scuola di Iridologia e Naturopatia Luigi Costacurta** di Trento è associata all'International Federation of Heilpraktiker di Bonn e collabora con la Sebastian Kneipp Schule di Bad Woerishofen.

La **Scuola Superiore di Naturopatia di Genova** è associata all'Université Européenne Jean Monnet di Bruxelles.

4. I registri e le associazioni.

In mancanza di un albo ufficiale che tuteli gli interessi dei pazienti e dei naturopati stessi, secondo direttive legislative ancora a venire, diverse scuole di Naturopatia e molti naturopati si sono spontaneamente riuniti in associazioni di categoria, istituendo registri, nell'ottica di riunire i naturopati italiani che condividano simili percorsi o metodologie d'approccio.

Abbiamo chiesto alle scuole di Naturopatia citate di esprimersi a riguardo, per individuare le associazioni di categoria che maggiormente esprimono le dinamiche formative italiane ed i registri a più ampio raggio.

Dalle risposte al questionario sottoposto si evince la spiccata molteplicità delle associazioni e dei registri che testimonia il sussistere di una difficoltà di sguardo veramente complessivo sulla professionalità del Naturopata.

Citiamo alcune delle maggiori federazioni, associazioni e registri di Naturopatia, con le relative scuole e associazioni aderenti.

CNM Centri Formativi Associati

CE.S.NA.N. Centro Studi Naturopatia e Nutrizione, Abano Terme, Padova.

CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine, Padova.

Isenrò, Gorizia.

NA.ME Centro Studi Discipline Bio Naturali, Firenze.

Sport Natura, Scuola di Naturopatia, Bologna.

ESSEN Interassociazione di Discipline e Tecniche Naturali

A.K.S.I. Associazione Kinesiologia Specializzata Italiana, Brescia.

Associazione Università Popolare Nicholas Flamel, Bergamo.

C.R.E.d.E.S. Centro Ricerche Evolutive dell'Essere, Milano.

European Federation for Naturopathy

Scuola di Naturopatia Hermes, Padova.

Scuola di Naturopatia Lumen, Piacenza.

U.NA. Unione Naturopati.

FE.N.NA.P. Federazione Nazionale Naturopati Professionisti

Scuola Superiore di Naturopatia di Stefano Fiori, Vercelli.

AEMETRA Università Popolare, Torino.

A.NA.I. Associazione Naturopati Italiani

Istituto di Medicina Globale, Padova.

FE.NA.I. Federazione Nazionale Italiana per la Naturopatia

A.I.N. Associazione Italiana per la Naturopatia.

Accademia Italiana di Naturopatia A.V.S. Aurum, Roma.

Istituto di Medicina Globale, Padova.

Istituto di Medicina Naturale, Urbino.

Scuola Simo, Milano.

Upoin Unione Professionisti Olistici Italiani Naturopati.

Naturaliter

Istituto L'Oasi Naturale, Torino.

INAT Istituto Italiano per la Naturopatia

ANEA Accademia di Naturopatia, Prato.

RUNI Registro Unico Naturopati Italiani.

S.I.He.N. Sindacato Italiano di Heilpraktiker e Naturopati, Milano.

Scuola di Naturopatia Naturovaloris, Grosseto.

FNNHP Federazione Nazionale Naturopati Heilpraktiker Professionisti

Istituto Rudy Lanza, Torino.

Associazione Culturale La Via della Natura, Torino.

Registro Europeo Jean Monnet

Scuola Superiore di Naturopatia di Genova.

R.I.N. Registro Italiano Naturopati

A.I.C.T.O. Scuola di Naturopatia, Roma.

Accademia Italiana di Naturopatia A.V.S. Aurum, Roma.

S.I.Na.P.E. Sindacato Italiano Naturopatia, Pranoterapia, Erboristeria

Accademia delle Culture e Scienze Alternative, Campobasso.

EFOA University, Roma.

Aldenia Scuola di Naturopatia Biointegrata, Firenze.

A.P.O.D.I.B. Associazione Professionale Operatori Discipline BioNaturali

Centro Studi Corpo Mente Spirito, Cuneo.

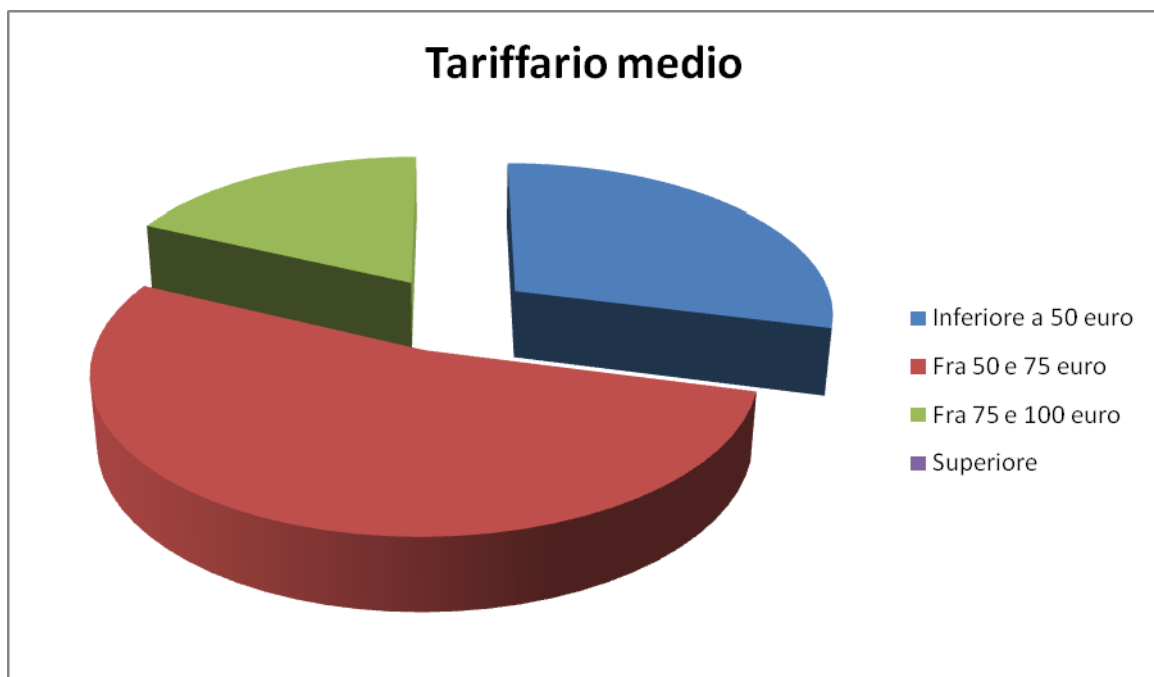
A.N.T.E.O. Accademia Nazionale Tecniche Energetiche Olistiche, Salerno.

5. Le tariffe della Naturopatia.

I pazienti possono non avere un'idea precisa del costo di un percorso naturopatico. Gli stessi naturopati a volte ignorano le “silenziose regole di mercato” che sottendono a una carenza di un ufficiale tariffario per le Discipline Naturopatiche.

Abbiamo così chiesto alle scuole sopraccitate di esprimersi a riguardo, evidenziando le proprie idee sull'aspetto economico.

Dalle risposte deriva che la maggioranza assoluta dei centri formativi (53 %) suggerisce ai propri studenti di richiedere un compenso medio, dalle 50 alle 75 euro. Il 29 % delle scuole consiglia un compenso inferiore alle 50 euro, oppure un tariffario proporzionale alla propria esperienza. Il 18 % opta per un compenso leggermente superiore, fra i 75 e 100 euro, mentre nessuna scuola dichiara di proporre una tariffa superiore ai 100 euro.



6. Considerazioni finali.

Analizzando le evidenze degli studi sopra riportati, si ritiene opportuno approcciarsi al settore naturopatico in Italia come a un corpus notevolmente sfaccettato e in continua evoluzione.

La varietà stessa dell'offerta formativa nazionale testimonia un crescente interesse verso la professione e il servizio naturopatico da un lato e una complessità a definire gli ambiti tipici dell'intervento naturopatico dall'altro.

Per queste motivazioni si spiega anche l'attuale difficoltà di ordine legislativo, nonostante l'impegno di molti a trovare basi comuni su cui edificare i caratteri portanti del naturopata italiano.

In questo contesto, di notevole fertilità e ricettività, si auspica un futuro di dialogo fra le scuole italiane in primis, fra le associazioni di categoria ed un confronto particolare con gli stati europei ed extraeuropei che abbiano già affrontato il problema legislativo della medicina naturale o abbiano con essa una relazione mai veramente perduta. Civiltà come il Giappone, la Cina, l'India possono in tal senso essere preziosi interlocutori sulla cultura della medicina naturale e sulla sua piena integrazione con lo sviluppo della tecnologia e ricerca medica, per affrontare il riconoscimento e la tutela del naturopata o del medico naturale, che si distingue, in una società tesa a riscoprire sempre di più un'etica ambientale e vitale, come una fra le più sfaccettate e di certo affascinanti professioni del prossimo domani.